

Liste des 14 allergènes principaux par recette - MARIE THERESE MAGNY

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	<b>Lundi 24 Mars - Déjeuner</b>														
	Colin pané		X		X										
	Escalope de volaille grillée														
	Blé pilaf		X												
	Piperade														
	Coulommiers	X													
	Fromage blanc	X													
	Fruits														
	Liégeois chocolat	X									X				
	<b>Mardi 25 Mars - Déjeuner</b>														
	Cheeseburger	X	X	X							X		X	X	
	Fish burger	X	X		X	X							X	X	
	Pavé du fromager à l'emmental	X	X	X											
	Pommes sautées														
	Glace rocket														
	<b>Jeudi 27 Mars - Déjeuner</b>														
	Chipolatas aux herbes					X									
	Gratin de fruits de mer	X	X		X	X		X	X						
	Haricots verts persillés														
	Purée de pommes de terre	X				X									
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Compote pommes														
	Crème dessert vanille	X													
	<b>Vendredi 28 Mars - Déjeuner</b>														
	Carottes râpées et sauce salade					X							X		
	Salade verte au maïs														
	Fish and chips sauce tartare	X	X	X	X	X							X		
	Carottes aux épices	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sésame	Lupin
	Riz sauce tomate		X												
	Carré	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Banane														